

KEFF-konferansen 2025

Oslo 6. – 7. mars

Program

Onsdag 5. mars

18:00 Presymposium: Prehabilitering – best mulig forberedt til kreftbehandling
Hovedsponsor Fresenius Kabi

Torsdag 6. mars

08:30 – 09:30 Registrering

09:30 – 09:45 Velkommen og praktisk informasjon

09:45 – 10:15 **Maten som medspiller: Ernæring som støtte ved IBD**
Frida van Megen, kef, ph.d. ved Oslo universitetssykehus

10:15 – 10:45 **Mage-tarmskolen - et tverrfaglig digitalt behandlingstilbud**
Åshild Teigland Tepstad og Mari-Anna Frydenlund Holmefjord, kef-er ved Helse Bergen

10:45 – 11:15 Pause og besøk hos utstillere

11:15 – 11:35 **Kef som en levende kvalitetsindikator - kvalitetsarbeid i kommunehelsetjenesten**
Ole Anders Brøndbo, kef, Bydel Nordre Aker, Oslo kommune

11:35 – 12:00 **Kef i psykiatrien - hva om ernæring ikke er den viktigste kompetansen vår?**
Åshild Lode, kef, Lovisenberg diakonale sykehus og Bydel St. Hanshaugen, Oslo kommune

12:00 – 13:00 Lunsj og besøk hos utstillere

13:00 – 14:00 **Bak hver bit: Hvordan kan kunnskap om nevrobiologi, gener og personlighetstrekk hjelpe oss med ernæringsbehandling av spiseforstyrrelser?**
Kristin Stedal, psykolog/ph.d. ved RASP, Oslo universitetssykehus og
Vigdis Flaaten, kef ved RASP, Oslo universitetssykehus

14:00 – 14:30 **Prestasjonsfremmende kosthold: Relativ energimangel (REDs)**
Kristin Lundanes Jonvik, kef/ph.d., Norges idrettshøgskole

14:30 – 15:00 Pause og innsendere av abstrakter står ved sine postere

Barn & unge (sidesal) **Kefs rolle i tverrfaglig oppfølging av barn og unge i palliasjon**
Gro Trae, kef/stipendiat ved Leve NÅ, Stiftelsen Frambu

Oppfølging av premature barn
Anne Karin Aurvåg, kef ved Akershus universitetssykehus

ARFID
Nina Løvhøiden, kef ved spise- og ernæringsteamet, Oslo universitetssykehus

15:00-16:30 **Palliasjon - overbehandler du pasientene?**
Simen Alexander Steindal, sykepleier/professor ved VID vitenskapelige høgskole og
Lovisenberg diakonale høgskole

Voksne (hovedsal) **Uønsket vektøkning i kreftbehandling**
Dena Treider Alavi, kef/ph.d./postdoktor ved Folkehelseinstituttet

Matpose-prosjektet
Kristine Nordkvelle, kef ved Lovisenberg diakonale sykehus

18:30 **Velkomstdrink** serveres i foajeen (alkoholfri)

19:00 **Foreningens årsmiddag**

KEFF-konferansen 2025

Oslo 6. – 7. mars

Fredag 7. mars

07:00 – 07:45 **Trening** (påmelding)

09:00 – 10:30 **Foreningens årsmøte**

10:30 – 11:00 Pause og utsjekk

11:00 – 12:15 **Mat og mestring – vi har helsepedagogikk på menyen**
Hilde Blindheim Børve, helsepedagog/spesialrådgiver ved Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse (NK LMH) og
Torild Hille Lokøen, erfaringskonsulent ved NK LMH

12:15 – 13:15 Lunsj og besøk hos utstillere

Kostholdsstrategier for langvarig remisjon av diabetes mellitus type 2 - en randomisert kontrollert studie (CARBCOUNT). Kristin Amundsen

Children and young people's perspectives on obesity treatment and body image: a qualitative study. Tove Langlo Drilen

13:15– 13:45 **Essensen i korte glimt:
Abstraktpresentasjoner**

Diabetes Body Project: Acute Effects of an Eating Disorder Prevention Program for Young Women with Type 1 Diabetes. A Multinational Randomized Controlled Trial. Severina Haugvik

Malnutrition, weight loss and adherence to recommended energy and protein intake postoperative among patients with oesophageal and gastric cancer. Ingrid Vik Larsen

Post-weaning results from a randomized controlled trial on weight and cardiometabolic risk factors-effects of breastfeeding promotion intervention and dietary treatment in postpartum women with overweight and obesity. Elisabeth Adolfsen Øhman

13:45 – 14:25 **GLP-1 RA og GIP: Et paradigmeskifte som revolusjonerer behandlingen av fedme og diabetes type 2**
Jostein Wågen Hauge, overlege/LIS/stipendiat ved Sykehuset i Vestfold

14:25 - 14:45 **Har paradigmeskiftet en næringsmessig bakside?**
Mette Svendsen, kef/ph.d. ved Oslo universitetssykehus

14:45 – 15:00 **Avslutning og kåring av beste abstraktposter og -presentasjon**