



# KEFF-Konferansen 2023

Oslo 20. april



|                 |   |
|-----------------|---|
| Kl. 08.30-09.00 | Registrering  |
| Kl. 09.00-09.15 | <b>Velkommen og praktisk informasjon</b><br>Ved klinisk ernæringsfysiolog Aslaug Drotningvik, Haraldsplass Diakonale Sykehus, PhD og styreleder i KEFF.   |
| Kl. 09.15-10.30 | <b>Hvordan få pasienten til å gjøre som DE vil?</b><br><i>Det menneskelige møtet er helt essensielt i kef-rollen enten vi jobber i somatikk eller psykiatri, spesialisthelsetjenesten eller kommunehelsetjenesten. Både pasienten og kef trenger å øve på premisset samvalg, for at pasienten skal kunne ta helsevalg som passer best for seg. Først da vil kef fullt ut klare å gi individuelt tilpasset veiledning som øker sannsynligheten for at pasienten skal nå sine mål.</i><br>Presentasjon av forslag til samvalgsdialog og dokumentasjon knyttet til to polikliniske pasientkasuistikker:<br><ol style="list-style-type: none"><li>1) Nyresykdom ved klinisk ernæringsfysiolog Ragnhild Haaland, Lovisenberg Diakonale Sykehus</li><li>2) IBS ved klinisk ernæringsfysiolog Sissi Stove Lorentzen, Lovisenberg Diakonale Sykehus</li></ol> Kort panelsamtale med innleiderne og to pasientrepresentanter |
| Kl. 10.30-11.00 | Pause og besøk hos utstillere   |
| Kl. 11.00-12.00 | <b>Kef i kommunen – hvor står vi, hvor går vi?</b><br><i>Enten du jobber med «innbyggere», «brukere» eller «pasienter» ønsker vi å gi deg inspirasjon og tips til å drive utvikling av det kommunale ernæringsstilbudet og et helhetlige pasientforløp.</i><br><ol style="list-style-type: none"><li>1) Erfaring med modellutviklingsmidler ved seniorrådgiver Henriette Walaas Krogh, Helsedirektoratet</li><li>2) Hovedfokus på de hjemmeboende ved klinisk ernæringsfysiolog Trude Backer Mortensen, Nordre Follo kommune</li><li>3) Suksessfaktorer og kaosfaktorer ved klinisk ernæringsfysiolog Åshild Margrethe Lode, delt stilling St. Hanshaugen bydel og Lovisenberg Diakonale Sykehus</li></ol> Kort panelsamtale med innleiderne og spørsmål fra salen.   |
| Kl. 12.00-13.00 | Lunsj med påfølgende besøk hos utstillere   |
| Kl. 13.00-14.30 | <b>Hvordan ta vare på seg selv i den hektiske kef-hverdagen?</b><br><i>«Self-efficacy» handler om troen på egen evne til å håndtere en stressende situasjon. Heldigvis finnes det verktøy, råd og tips for å styrke denne evnen. Vi ønsker og tror at du vil føle deg styrket etter denne bolken!</i><br>Foredrag ved sykepleier Anne-Marthe Indregard som har forsket på sammenhengen mellom arbeidsmiljøforhold, helse og sykefravær. Hun er særlig opptatt av det emosjonelle arbeidet som utføres av arbeidstakere i relasjonelle yrker.<br><a href="https://fagfokus.no/foredragsholdere/anne-marthe-rustad-indregard/">https://fagfokus.no/foredragsholdere/anne-marthe-rustad-indregard/</a><br>Kort panelsamtale med deltagere som deler erfaringer fra arbeidsplasser hvor de har hatt et ekstra fokus på å forbedre arbeidshverdagen.   |
| Kl. 14.30-15.00 | Pause og besøk hos utstillere   |
| Kl. 15.00-17.00 | <b>Årsmøte</b>  |
| Kl. 19.00       | <b>Festmiddag</b><br>Oslo Militære Samfund (Myntgata 3, 0151 Oslo)  |

