

Invester i ernæring og kliniske ernæringsfysiologer!



Ernæringsbehandling er kostnadseffektivt og en god investering i helseforebyggende tiltak.

For hver euro brukt på ernæringsveiledning,
tjener samfunnet 14-63 euro.¹



Fokus på ernæring forbedrer helseutfall.

Pasienter som får
ernæringsbehandling
har økt sannsynlighet
for å følge rådene og
oppleve symptomlette.³



Egenkraftmobilisering (ikke bare informasjon) er nøkkelen til et sunnere kosthold.

Kliniske ernæringsfysiologer har
kompetanse i kostrelatert atferdsendring
for enkeltindivider og grupper.⁵



Kosthold er en integert del av medisinsk behandling.

Et sunt kosthold kan virke
bl.a. forebyggende,
betennelsesdempende,
næringsgivende og bidra
til raskere tilfriskning.²

Et helsefremmende kosthold gir en sunnere befolkning.

Ved å inkludere bærekraft i nasjonale
kostholdsråd kan befolkningen
forbedre egen helse og redusere
negativt miljøavtrykk.⁴



Behov for flere kliniske ernæringsfysiologer.

Til tross for at ernæringsbehandling er
vist å være effektiv, er det ikke ansatt
nok kliniske ernæringsfysiologer i
helsetjenesten. Spesielt med tanke på
at 41 millioner europeere årlig dør av
ikke-smittsomme sykdommer. Det er
behov for økt tverrfaglig kompetanse for
å redusere ernæringsrelaterte dødsfall.

EFADs oppdrag

Støtte medlemsforeninger i å utvikle kliniske ernæringsfysiologers rolle i arbeidet med å redusere sosiale ulikheter i helse og bedre ernæringstilstanden til befolkningen i Europa.

