KLINISK ERNÆRINGSFYSIOLOG I KOMMUNEN - ARBEIDSOPPGAVER

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **aDMINISTRATIVE og organisatoriske OPPGAVER** |  | Følge opp nasjonale føringeR og anbefalinger for kommunen* Lovverk og prosedyrer for *God ernæringspraksis* og ernæringsarbeid i helsetjenesten
* Rutiner for ansvarsfordeling, dokumentasjon, tilrettelagt journalsystem
* Implementere nasjonale satsinger og reformer, som *Leve hele livet-*reformen
* Oppfølging rundt nasjonale kvalitetsindikatorer for ernæring

Rådgiver * Politisk og faglig rådgiver innen folkehelse og ernæring
* Kommunale ernæringsstrategier

**KOORDINATOR*** Koordinere ulike ernæringsansvarlige og fokusområder
* Samarbeide med andre koordinatorer, eks. kreftkoordinator og folkehelsekoordinator
 |
| **sykehjem, hjemmebaserte tjenester, tjenester til personer med utvilkingshemning****Kjøkken**  |  | * **Veiledning og kompetanseheving** av annet helsepersonell, samt ledere og kjøkkenpersonell
* **Individuell kartlegging**, utarbeide ernæringsplan, **ernæringsbehandling** og oppfølging og evaluering av pasienter/brukere, dokumentasjon og overføring til annet omsorgsnivå
* **Deltakelse i tverrfaglige team**, eks. primærhelseteam og demensteam
* **Ressursperson/prosjektleder innen læringsnettverket, USHT**
* **Kvalitetssikre mattilbudet** i kommunen (hovedmeny, spesialkost, bestillingsvarer) i alt fra smak til næringsinnhold
* **Pasientsikkerhetsarbeid** ved å sikre rett mat til rett pasient, og forebygge underernæring
 |
| **Friskliv og mestring** **psykatri og rus** |  | Undervisning* Kostholdskurs til ulike grupper, f.eks. Bra mat-kurs
* Kompetanseheving av personell innen rus og psykiatri

ernæringsveiledning* Individuell veiledning om livsstil og kosthold til personer med økt risiko/allerede utviklet sykdom
* Personer med kreftsykdom, diabetes, overvekt og hjerte-karsykdommer
 |
| **Helsestasjon, Barnehager skolehelsetjenesten** |  | oppfølging av gravide, barn og unge* Individuell oppfølging og undervisning om ernæring til gravide, sped, - og småbarnsernæring
* Kursing og pådriver for at barnehager følger nasjonal retningslinje for mat og måltider
* Undervisning og veiledning av helsesykepleiere og jordmødre
* Kvalitetssikre mattilbudet i barnehage og på skole
 |