

KLINISK ERNÆRINGSFYSIOLOG I KOMMUNEN - ARBEIDSOPPGAVER

OM KLINISK ERNÆRINGSFYSIOLOG

En klinisk ernæringsfysiolog er autorisert helsepersonell til å forbygge, utrede, diagnostisere og behandle ernæringssvikt ved sykdom

HELSEDIREKTORATET ANBEFALER 1 KLINISK ERNÆRINGSFYSIOLOG PER 10 000 INNBYGGER

ADMINISTRATIVE OG ORGANISATORISKE OPPGAVER

FØLGE OPP NASJONALE FØRINGER OG ANBEFALINGER FOR KOMMUNEN

- Lovverk og prosedyrer for *God ernæringspraksis* og ernæringsarbeid i helsetjenesten
- Rutiner for ansvarsfordeling, dokumentasjon, tilrettelagt journalsystem
- Implementere nasjonale satsinger og reformer, som *Leve hele livet*-reformen
- Oppfølging rundt nasjonale kvalitetsindikatorer for ernæring

RÅDGIVER

- Politisk og faglig rådgiver innen folkehelse og ernæring
- Kommunale ernæringsstrategier

SYKEHJEM, HJEMMEBASERTE TJENESTER, TJENESTER TIL PERSONER MED UTVILKINGSHEMNING PRIMÆRHELSETEAM

- **Veiledning og kompetanseheving** av annet helsepersonell, samt ledere og kjøkkenpersonell
- **Individuell kartlegging**, utarbeide ernæringsplan, **ernæringsbehandling** og oppfølging og evaluering av pasienter/brukere, dokumentasjon og overføring til annet omsorgsnivå
- **Deltakelse i tverrfaglige team/primærhelseteam**
- **Ressursperson/prosjektleder innen læringsnettverket, USHT**
- **Kvalitetssikre mattilbudet** i kommunen (hovedmeny, spesialkost, bestillingsvarer) i alt fra smak til næringsinnhold
- **Pasientsikkerhetsarbeid** ved å sikre rett mat til rett pasient, og forebygge underernæring

KJØKKEN

FRISKLIV OG MESTRING UNDERVISNING

PSYKATRI OG RUS

- Kostholdskurs til ulike grupper, f.eks. Bra mat-kurs
- Kompetanseheving av personell innen rus og psykiatri

ERNÆRINGSVEILEDNING

- Individuell veiledning om livsstil og kosthold til personer med økt risiko/allerede utviklet sykdom
- Personer med kreftsykdom, diabetes, overvekt og hjerte-karsykdommer

HELSESTASJON, BARNEHAGER SKOLEHELSETJENESTEN

OPPFØLGING AV GRAVIDE, BARN OG UNGE

- Individuell oppfølging og undervisning om ernæring til gravide, sped, - og småbarnsernæring
- Kursing og pådriver for at barnehager følger nasjonal retningslinje for mat og måltider
- Undervisning og veiledning av helsesøstre