

# ***Diabeteskurs for helsepersonell som jobber med diabetes type 1***

## **Dette lærer du på kurset:**

- ***Grunnprinsipper for dosering og justering basal- og bolusinsulin***
- ***Karbohydratvurdering i teori og praksis***
- ***Laste ned og tolke sensordata***
- ***Caser som viser hvordan dette kan se ut i praksis***

## **Når:**

- mandag 22.november kl 9-16
- tirsdag 23. november kl 9-13

**Sted:** digitalt på Norsk helsenet

**Kursholdere:** diabetessykepleier Elisabeth Jacobsen, klinisk ernæringsfysiolog Severina Haugvik og Kari Saxegaard ved Norsk Diabetessenter

**Kursavgift:** 1500 kr som betales ved påmelding

**Påmelding:** [sykepleier@diabetessenter.no](mailto:sykepleier@diabetessenter.no) innen 25.oktober 2021

---

## **PROGRAM**

### *Mandag 22. november*

- 9.00 - 9.30 **Velkommen og presentasjon av forelesere og deltakere**  
9.30 - 10.30 **KH vurdering, grunnprinsipper**  
10.30 - 10.45 Pause  
10.45 - 11.45 **KH vurdering i praksis**  
11.45 - 12.30 Lunsj  
12.30 - 13.30 **Basics om insulintyper, pumper, sensorer, faktorberegning**  
13.30 - 13.45 Pause  
13.45 - 14.45 **Nedlastningens ABC - Hvordan vurdere nedlastede data?**  
14.45 - 15.00 **Presentasjon av caser**  
15.00 - 16.00 **Selvstendig jobbing med caser**

### *Tirsdag 23. november*

- 9.00 - 10.30 **Gjennomgang av caser**  
10.30 - 10.45 Pause  
10.45 - 11.30 **Avansert KH vurdering**  
11.30 - 12.00 Lunsj  
12.00 - 12.30 **Minimed 780G og Tandem t-slim - bør vi tenke annerledes?**  
12.30 - 13.00 **Oppsummering og evaluering**