

## **Søknad om Fresenius Kabi stipendet for «Årets kef 2016»**

Vi vil med dette nominere Anne-Marie Aas til Årets kef 2016. Hovedgrunnen til at vi ønsker å nominere Anne-Marie, er hennes arbeid som leder av en arbeidsgruppe i Helsedirektoratet som har jobbet med levevaner (kosthold, fysisk aktivitet) ved diabetes i den nye nasjonale faglige retningslinjen for diabetes som ble lansert i september 2016. Ved å nominere Anne-Marie til årets kef 2016, ønsker vi at hun skal bli en faglig inspirator for alle kliniske ernæringsfysiologer i KEFF. Hun har i svært stor grad bidratt til ernæringsarbeidet innen diabetes både internasjonalt og i Norge i en årrekke.

**Utdannelse og arbeid.** Anne-Marie fullførte sin utdanning i klinisk ernæring i Göteborg i 1995 og ble cand. scient. i klinisk ernæring i 2001. Siden 1995 har hun hatt sin arbeidsplass på Oslo universitetssykehus (OUS), tidligere Aker universitetssykehus. Siden 2011 har hun også vært ansatt en førsteamanuensisstilling ved Institutt for klinisk medisin, Det medisinske fakultet, Universitetet i Oslo. Hun tok sin doktorgrad ved Aker universitetssykehus/Universitet i Oslo i 2008 i emnet «Lifestyle intervention and insulin in the treatment of type 2 diabetes. The effect of different treatment modalities on body weight and cardiovascular effect». Hun har i mange år vært en av kefene i Norge med størst kompetanse innen fagområdet diabetes og har bidratt til å fremme viktige behandlingsprinsipper for denne pasientgruppen gjennom utvikling av pasientmateriell, fagbokkapitler, undervisning av pasienter, studenter og helsepersonell og bidratt inn i Diabetesforbundets arbeid. Tidlig i sin yrkeskarriere bidro hun også i Diabetesforbundets informasjonstjeneste «Diafonen» og hun har i mange år hatt fast spalte i Diabetesforbundets medlemsblad. Hun har vært ernæringsfaglig medarbeider i Diabetesforbundet siden 2005 og medlem av deres medisinske fagråd siden 2003.

**Arbeid med nasjonale og internasjonale faglige retningslinjer for diabetes.** De tre siste årene har Anne-Marie vært leder for en arbeidsgruppe i Helsedirektoratet som har jobbet med en nasjonal faglig retningslinje for diabetes. Denne ble lansert i september 2016. Anne-Marie har hatt ansvaret for arbeidsgruppen «Levevaner ved diabetes». Dette har vært et møysommelig arbeid hvor ny metodikk (GRADE) er benyttet og hvor det har blitt stilt strenge krav til dokumentasjon også på selve arbeidsprosessen. Hun er også leder for en arbeidsgruppe i The Diabetes Nutrition Study Group (DNSG) of the European Association for the Study of Diabetes (EASD) som nå reviderer de europeiske ernæringsretningslinjene for diabetes. Hun var medlem av referansegruppen for implementering av «Nasjonal plan for diabetes» i regi av Sosial- og helsedirektoratet hvor hun bidro med tekstforslag

og revidering av «Nasjonale retningslinjer for forebygging, behandling og diagnostikk av diabetes», som kom ut i 2009. I dag er hun medlem av Helsedirektoratets fagråd for diabetes som blant annet skal jobbe med implementering av den nye faglige retningslinjen fra 2016.

**Forskning.** Hun har et stort hjerte for forskning og har i mange år bidratt til å fremme ernærings plass i denne gjennom å være medlem av Felles forskningsutvalg Aker universitetssykehus og Universitetet i Oslo i flere år før sammenslåingen til OUS. Hun er leder for Avdeling for klinisk service, Medisinsk klinikk, OUS sitt forskningsnettverk og representant for dette nettverket i forskningsgruppen i Medisinsk klinikk ved OUS. Hun fikk, sammen med Sedegheh Gharagozlian i 2015 forskningsmidler fra Ekstrastiftelsen helse og rehabilitering til prosjektet «Effect of prebiotics on gut microbiota and hormones regulating blood glucose and appetite in type 2 diabetes». Hun har veiledet flere masterstudenter i klinisk ernæring og studenter ved forskningslinjen i medisin. Nå veileder hun to PhD-stipendiater. Som førsteamanuensis har hun vært med i bedømmelseskomiteen for flere doktoravhandlinger.

**Pasientrettet arbeid – klinisk arbeid.** Behandling og veiledning av diabetespasienter krever godt samarbeid, pasientmedvirkning og gode rutiner. Anne-Marie har veldig lett for å få god kontakt både med pasienter og teammedarbeidere.

Hun har også vært opptatt av gode rutiner, og allerede i 1997 deltok hun aktivt i innføring av et nytt dataprogram for kvalitetssikring av diabetesbehandlingen på Medisinsk poliklinikk, Aker universitetssykehus, ved blant annet å finne spesifikke kvalitetsindikatorer for kostbehandlingen. Både cand. scient.-oppgaven og doktoravhandlingen hennes hadde sitt utspring i pasientbehandlingen, hvor hun målte effekt av livsstilsbehandling gjennom en gruppebasert tilnærming.

**Undervisning.** Hun har i mange år undervist studenter i klinisk ernæring og medisin og hun har blant annet ansvaret for fagfeltet diabetes i undervisningen av studentene i klinisk ernæring ved Universitetet i Oslo. Hun har også undervisning for helsepersonell, inkludert leger i spesialisering. Hun er en ettertraktet foredragsholder for flere grupper og blir hyppig benyttet av lokal- og fylkeslag i Diabetesforbundet, på fagmøter for annet helsepersonell og ikke minst møter/seminarer for personer med diabetes, både type 1 og 2. I tillegg blir hun svært mye brukt av presse og TV, hvor hun markedsfører både fag og kefer på en god måte. Hun har også vært invitert foredragsholder på store internasjonale kongresser som for eksempel ESPEN kongressen og den årlige kongressen i DNSG.

**Fagpolitisk engasjement.** Anne-Marie Aas engasjerte seg tidlig i fagpolitisk arbeid. Allerede i 1997 ble hun tillitsvalgt for Forskerforbundet og ble leder for det nyopprettede lokallaget ved Aker universitetssykehus. Hun var nestleder i KEFF i perioden 2002-2006. Hun ledet også KEFF's gruppe for lønsspørsmål fra 2005 til 2007. Videre ledet hun KEFF's fag-/referansegruppe for diabetes i flere år. Hun var leder av Fagspesifikt nettverk for klinisk ernæring i Oslo universitetssykehus i perioden 2010-2013, og medlem av Ernæringsrådet ved samme sykehus fra høsten 2012 til 2013.

Anne-Marie er en person med høy integritet, hun våger å ta opp vanskelige ting når hun mener det er nødvendig og ikke minst om noen behandles urettferdig. Hun leverer på oppgaver hun har påtatt seg enten det er pasientrettet arbeid, forskning, undervisning, retningslinjearbeid eller en klingende sang i anledninger hvor dette passer. Hun fremmer faget med stor stolthet, og ser positivt på det meste. For oss som har gleden av å jobbe samme med Anne-Marie, opplever vi henne som en raus, inkluderende, støttende, miljøskapende og engasjert arbeidskollega som vi mener har de beste kvalifikasjoner til å bli årets kef 2016. Dronning Margrethe av Danmark skal ha sagt: «Du skal forfylle dine forpliktelser». Dette rådet synes vi Anne-Marie innfrir fult ut.

Med "nominerende" hilsen fra

Kliniske ernæringsfysiologer ved Medisinsk klinikk, Oslo universitetssykehus.